



33. Ferienkurs Leichtathletik 2024

Die Leichtathletik-Riege des Turnvereins Herzogenbuchsee organisiert in der zweitletzten Woche der Sommerferien zum 33. Mal den Leichtathletikkurs für Schülerinnen und Schüler.

Unsere Zielsetzungen lauten:

- Den Neueinsteigern die Vielseitigkeit der Leichtathletik näher bringen.
- Mit den fortgeschrittenen Leichtathletinnen + Leichtathleten die zweite Saisonhälfte vorbereiten.

Diskus - Stabhochsprung - Hürden - Weitsprung - Staffel

Datum:	29. Juli – 2. August 2024
Zeit:	Montag 09.45 - 11.45 Uhr + 16.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.45 - 11.45 Uhr (Nachmittag frei) Mittwoch 09.45 - 11.45 Uhr + 16.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.45 - 11.45 Uhr (Nachmittag frei) Freitag 09.45 - 11.45 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Ort:	Aussensportanlagen der Oberstufe Herzogenbuchsee und evtl. Turnhallen Oberstufe
Teilnehmende:	Schülerinnen und Schüler ab 3. Klasse (nach Sommerferien) aus Herzogenbuchsee und Umgebung
Ausrüstung:	Turnkleider und Turnschuhe für draussen. Wer hat Nagelschuhe. Je nach Witterung auch Regenschutz und Ersatzkleider.
Programm:	wird am ersten Tag abgegeben
Kosten:	CHF 40.- (am 1. Tag mitbringen) TVH-Mitglieder gratis
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmenden
Gruppeneinteilung:	Nach Alter und Leistungsstand
Leitung:	aktive Leichtathletinnen/Leichtathleten und J+S Leitende vom TV Herzogenbuchsee
Anmeldung:	Bis Donnerstag 4. Juli 2024 an
Auskunft:	Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen 062 961 69 55 (p) / 079 677 42 76 Email: adrian.pulfer@besonet.ch

Sprint - Hochsprung - Ball - Speer - Kugelstossen

TV Herzogenbuchsee
33. Ferienkurs Leichtathletik 2024

Anmeldung bis Donnerstag 4. Juli 2024
an Adrian Pulfer

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Strasse: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Datum: _____ Unterschrift der Eltern: _____

Bemerkung: _____

Mit der Unterschrift willigen die Eltern ein, dass Fotos vom LA-Ferienkurs in den verschiedenen Medien veröffentlicht werden dürfen.