



Programm LA-Jugi Winter 2021/22

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern

Ziele / Grundsätze:

- Uns ist die Vielseitigkeit wichtig (Mehrkampf) und alle bestreiten Wettkämpfe.
- Die Trainings werden von J+S-Leitern geleitet.
- Regelmässiger Trainingsbesuch wird erwartet (ab U14 mind. 2x pro Woche).
- Während Corona-Zeit Anmeldung via WhatsApp.
- Nagelschuhe sind bei jedem Training (Sommerhalbjahr) und Wettkampf mit dabei (Nagelschuhe können bei Ingold-Sport auch gemietet werden).

Die Freiluft-Saison 2021 ist vorbei. Mit unterschiedlichem Trainingseinsatz und zahlreich bestrittenen Wettkämpfen konnten die meisten Schüler*innen und Jugendlichen beachtliche Fortschritte erzielen. (Resultate und Berichte siehe unter www.tvh.ch). An dieser Stelle danken wir allen Eltern, die sich als Begleiter, Helfer, Fahrer oder Kampfrichter zur Verfügung gestellt haben.

Infos zu den Wettkämpfen werden jeweils per E-Mail + WhatsApp zugestellt.

Tätigkeitsprogramm, Trainingszeiten und weitere Infos findet ihr unter www.tvh.ch / Sport / Jugi-Leichtathletik

Trainingszeiten Winterhalbjahr Während Corona-Zeit Anmeldung via WhatsApp

Donnerstag:	18.00 – 19.45 Uhr	Sporthalle Mittelholz	alle ab 3. Klasse
Samstag:	09.30 – 11.30 Uhr	Turnhallen Oberstufe	alle ab U14*
Dienstag:	18.00 – 19.30 Uhr	Kraftraum/Aussenanlagen Oberstufe	ab U14*

Das Training am Dienstag (Anzahl Plätze sind beschränkt. Trainingsfleiss + Ziele entscheiden über Teilnahme) findet in 2 Gruppen statt, ein Teil im Kraftraum Oberstufe und ein Teil draussen. Für das **Dienstagstraining** müssen zwingend **Leuchtwesten** mitgebracht werden.

* Jg. 2010 + älter, Jüngere nach Absprache möglich

Ab U14 trainieren wir mind. 2x pro Woche

Für U16/U18 Athleten besteht die Möglichkeit zu weiteren Trainings. Diese erfolgen in Absprache mit den Leitenden.

Ferien

Herbstferien: 27. September 2021 – 17. Oktober 2021

Trainingsstart nach den Ferien: Dienstag 19. bzw. Donnerstag 21. Oktober 2021

Weihnachtsferien: 24. Dezember 2021 – 2. Januar 2022

Trainingstart im neuen Jahr: Dienstag 4. Januar 2022 bzw. Donnerstag 6. Januar 2022

Wettkämpfe und weitere Anlässe

20.11.21	UBS Kids Cup Team Lokalauscheidung in Herzogenbuchsee	Jahrgang 2007 + jünger startberechtigt <i>2006 + älter als Helfer im Einsatz</i>
04.12.21	Oberaargauer Cross	Zählt zum Oberaargauer Jugend-Cup (schnällscht Oberaargauer, UBS Kids Cup 3-Kampf, Oberaargauer Jugend-Cross)
29./30.01.22	Hallenmeeting Magglingen (Biel/Bienne Athletics)	U14 + älter
05./06.02.22	Hallenmeeting Magglingen, Q-Meeting	U16 + älter (letzte Möglichkeit Hallen-SM-Limite zu erfüllen)
12./13.02.22	Hallenmeeting Magglingen (LA Bern)	U16 + älter
19./20.02.22	Hallen-SM Nachwuchs in St. Gallen	U16 + älter
27.02.22	UBS Kids Cup Team Ausscheidung in Langenthal	Jahrgang 2007 + jünger startberechtigt Weitere Gelegenheit zur Qualifikation Regionalfinal
05./06.03.22	Seeländer Hallenmehrkampf in Magglingen	4-Kampf U12 – U18
13.03.22	UBS Kids Cup Team Regionalfinal in Burgdorf	Quali: Rang 1 – 3 an Lokalauscheidung
20.03.22	UBS Kids Cup Team CH-Final in Basel	Quali: Rang 1 + 2 an Regionalfinal
April 22 <small>Daten folgen sobald als möglich</small>	TVH-Trainingsweekends in Buchsi <small>(kein Trainingslager im 2022 geplant wegen Unsicherheiten „Corona“)</small>	Teilnehmende: alle LA-Jugi
01.08. – 05.08.22	31. Ferienkurs Leichtathletik in Herzogenbuchsee	zweitletzte Schulferienwoche

Kontaktadressen Hauptleiter:

Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 079 677 42 76 - adrian.pulfer@besonet.ch

Karin Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 077 422 90 79 - karin.pulfer@besonet.ch

Thomas Friedli, Länggasse 5b, 3360 Herzogenbuchsee - 062 961 01 28 - 079 935 15 26 - thoemu.friedli@gmail.com

Timo Burchianti, Uferweg 20, 3400 Burgdorf - 077 452 25 82 - timo.burchianti@besonet.ch