

Tätigkeitsprogramm LA-Jugi 2022



Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern

Für das kommende Jahr haben wir Leitende uns folgende **Ziele** gesetzt:

- **U14 und älter trainieren min. 2x pro Woche**
- **Alle bestreiten Wettkämpfe** (U10+U12: 2 - 3 / U14: 3 - 5 / U16 und älter: 4 - 7)
- **10 Qualifikationen für den Kantonalfinal des UBS Kids Cup**
- **Wir leben unsere Grundsätze**
- **Leiterteam weiter vergrössern**
- **Im April 2023 wollen wir wieder ein Trainingslager durchführen**

unsere Grundsätze

- Uns ist die Vielseitigkeit wichtig (Mehrkampf) und alle bestreiten Wettkämpfe
- Die Trainings werden von J+S-Leitern geleitet.
- Regelmässiger Trainingsbesuch wird erwartet (ab U14 2x pro Woche)
- Bei Verhinderung beim Leiter abmelden
- Nagelschuhe sind bei jedem Training und Wettkampf mit dabei

Im beiliegenden Wettkampfkalendar haben wir die möglichen Wettkämpfe aufgelistet. Wir bitten euch bereits heute zu überlegen, welche Wettkämpfe ihr bestreiten möchtet. Damit wir uns ein Bild über eure Wettkampfwünsche machen können,

gebt ein Exemplar des ausgefüllten Wettkampfblattes bis 24. März 2022 ab.

Der Jahresbeitrag für die LA-Jugi beträgt CHF 70.-. Aktivmitglieder 16 - 20 Jahre CHF 80.- + CHF 40.- an Lizenz, ab 20 Jahren CHF 125.- + CHF 40.- an Lizenz
Lizenzen für U14 und jünger: Lizenz wird durch TVH bezahlt.

Lizenzen für U16 und älter: Ihr müsst den Member-Beitrag swiss-athletics (2022: CHF 80.-) bezahlt haben, damit wir für euch die Lizenz lösen können.

Informationen + Anmeldungen zu den Wettkämpfen werden per Email und Whatsapp zugestellt.

Wir Leitende freuen uns mit euch auf eine erfolgreiche Saison 2022.

Kontaktadressen Hauptleiter*in:

Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 079 677 42 76 - adrian.pulfer@besonet.ch

Karin Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 077 422 90 79 - karin.pulfer@besonet.ch

Thomas Friedli, Länggasse 5b, 3360 H'buchsee - 062 961 01 28 - 079 935 15 26 - thoemu.friedli@gmail.com

Timo Burchianti, Uferweg 20, 3400 Burgdorf - 077 452 25 82 - Timo.Burchianti@besonet.ch

Manuel Liechti, Oberfeldstrasse 1, 3362 Niederönz - 079 792 96 68 - mehrkaempfer@gmx.net

Trainingszeiten-/Ort:

Di: 18.00 - 19.45 Uhr U14 + älter (Winter - 19.30 Uhr)

Do: 18.00 - 19.45 Uhr ab 3. Klasse

Sa: 09.30 - 11.30 Uhr U14 + älter

Sommerhalbjahr: Sportanlage Oberstufe

Winterhalbjahr: Aussenanlagen/Kraftraum Oberstufe (Dienstag), Sporthalle Mittelholz (Donnerstag), Turnhallen Oberstufe (Samstag)

Auf Empfehlung der Leitenden können an den Samstag- und Dienstagtrainings auch Jüngere teilnehmen.

Trainings während den Schulferien

Während der Sportwoche, den Frühlings- und Sommerferien finden die Trainings statt.

Während den Herbstferien (24.09. - 16.10.22) findet kein Training statt.

Kategorien

U10	2013/14/15	U18	2005/06
U12	2011/12	U20	2003/04
U14	2009/10	U23	2000/2001/2002
U16	2007/08	Aktive	1999 und älter

PS: Ingold-Sport, einer unserer Haupt-Sponsoren, erstattet dem TVH jährlich 2 % des Umsatzes, den er mit Mitgliedern und Freunden des TVH macht, zurück. Damit der TVH auch von euren Einkäufen profitieren kann, müsst ihr beim Bezahlen angeben, dass dieser Betrag zugunsten des TVH verbucht werden soll. Informiert bitte auch eure Freunde, Bekannten und Verwandten - wir profitieren alle davon!

Leichtathletik-Wettkämpfe 2022

Spass haben ,
regelmässig üben (Training, Wettkämpfe, Trainingsweekend, LA-Ferienkurs),
nicht aufgeben!



Änderungen/Korrekturen in roter Schrift

Ein ausgefülltes Blatt bis
24. März 2022 im Training abgeben.

Name	Vorname	E-Mail
------	---------	--------

Wer für Team-Anlässe (TA), welche mit einem „x“ gekennzeichnet sind, zusagt, mit dem wird gerechnet. Du wirst rechtzeitig vor dem Anlass das Aufgebot erhalten. Eine Anmeldung erfolgt hier nicht.
Die LA ist eine Helferintensive Sportart. Wer (Eltern, Geschwister...) hilft an Wettkämpfen als Wettkampfhelfer/Kampfrichter mit? Bitte in Spalte **WKH** (gelb markiert) eintragen.

Ich nehme am Wettkampf teil:			Datum	WKH	TA	Anlass	TVH startet in folg. Kategorien	Ort	Bemerkung	MK = Mehrkampf KM = Kantonalmeisterschaften SVM = Schweizerische Vereinsmeisterschaft
ja	?	nein								
			29./30.01.22			Hallenmeeting BBA	U14 und älter	Maggingen		
			05.02.22			Qualifikations-Meeting Nachwuchs	U16 - U20	Maggingen	Qualifikations-Meeting für die Hallen SM Nachwuchs	
			12./13.02.22			Hallenmeeting LA-Bern	U16 und älter	Maggingen		
			19./20.02.22			Hallen-SM Nachwuchs	U16 - U20 (Limite)	St. Gallen	SM-Limite muss erfüllt sein (siehe www.swiss-athletics.ch)	
			26./27.02.22			Hallen-SM Aktive	Aktive (Limite)	Maggingen	SM-Limite muss erfüllt sein (siehe www.swiss-athletics.ch)	
			27.02.22			Lokale Ausscheidung UBS Kids Cup Team	U10 - U16	Langenthal		
			13.03.22			Regionalfinal UBS Kids Cup Team	qualifizierte	Burgdorf		
			26.03.22			CH-Final UBS Kids Cup Team	qualifizierte	Willisau		
			9./10.04.22			TVH LA-Trainingsweekend 1	alle	Herzogenbuchsee	weitere Infos werden folgen	
			16./18.04.22			TVH LA-Trainingsweekend 2	alle	Herzogenbuchsee	weitere Infos werden folgen	
			30.04.22			LA-Meeting	U12-Aktiv	Cham	Disziplinenauswahl ist sehr bescheiden. Deshalb verzichten wir auf einen Start in Cham.	
			30.04.22			Lokale Ausscheidung UBS Kids-Cup	Jg. 07 - 15+jünger	Wangen a./A.	3-Kampf - Quali für Kant.Final / N E U	
			07.05.22			Hürden-Meeting	U10 - Aktiv	Langnau i.E.	Gelegenheit Hürden zu laufen	
			08.05.22			Dr schnällscht Oberaargauer	Jg. 07 - 15+jünger	Langenthal	Sprint od. 1000m; Quali für Kant.Final	
			14.05.22			lokale Ausscheidung UBS Kids-Cup	Jg. 07-15+jünger	Huttwil	-> Wettkampf wird nicht durchgeführt	
			14./15.05.22			Mehrkampfmeeting	U18 und älter	Frauenfeld	für Leistungsorientierte	
			21.05.22			SVM NLB Männer + NLB Frauen	nach Aufgebot	Hochdorf	LZO-Teams: U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
			22.05.22			Lokale Ausscheidung UBS Kids-Cup	Jg. 07 - 15+jünger	Kirchberg	3-Kampf - Quali für Kant.Final	
			26.05.22			Nationales Auffahrtmeeting	Aktiv / U20 / U18 / U16	Langenthal	für Leistungsorientierte	
			11./12.06.22			KM Nachwuchs	U10 - U18	Thun	Kantonalmeisterschaften Einzeldisziplinen und Staffel	
			11./12.06.22			Bärner Kantonalturnfest	U10 - U16	Lyss / Aarberg	Wer nicht an den KM in Thun startet, startet am Turnfest mit der Jugi	
			18./19.06.22			Regionenmeisterschaften Westschweiz	U14 / U16 / U18	Lausanne	Regionenmeisterschaften Einzeldisziplinen (für Leistungsorientierte)	
			18./19.06.22			SM Mehrkampf	Aktive	Kreuzlingen		
			24.-26.06.22			SM Aktive	Aktive (Limite)	Zürich-Letziggrund		
			25.06.22			Lokale Ausscheidung UBS Kids-Cup	Jg. 07 - 15+jünger	Langenthal	3-Kampf - Quali für Kant.Final	
			03.07.22	x		SVM Nachwuchs Mehrkampf	U14 / U16 / U18	Bern-Wankdorf	LZO-Teams: Mannschaftswettkampf Mehrkampf	
			03.07.22			Visana-Sprint Kantonalfinal	Jg. 07 + jünger	Kirchberg	Quali am schnällschte Oberaargauer oder Limite siehe www.blv-nachwuchs.ch	
			01.-05.08.22			31. Ferienkurs LA	ab 3. Klasse	Herzogenbuchsee	Trainingswoche für TVH-Mitglieder und Nicht-Mitglieder	
			06.08.22			Nachwuchsmeeeting	U12 / U14 / U16 / U18	Zofingen	fast alle Disziplinen werden angeboten	
			10.08.22			Int. Sommermeeting	U16 + älter	Langenthal	für Leistungsorientierte	
			20./21.08.22			Mehrkampf-SM Nachwuchs	U16 - U23	Landquart		
			27./28.08.22			SM-Nachwuchs	U16 - U18 (Limite)	Riehen	SM-Limite muss erfüllt sein (siehe www.swiss-athletics.ch)	
			28.08.22			Grosses Meeting für die Kleinen	U10 - U14	Bern-Wankdorf	Einzeldisziplinen (Hürden, Stabhoch, Staffel mit LZO)	
			03.09.22			Kantonalfinal Mille Gruyère	qualifizierte	Biel	Quali am schnällschte Oberaargauer oder Limite siehe www.blv-nachwuchs.ch.	
			03./04.09.22			SM-Nachwuchs	U23 - U20 (Limite)	Genf		
			04.09.22			UBS Kids-Cup Kantonalfinal	qualifizierte	Langenthal	Top 35 pro Jahrgang -> http://www.ubs-kidscup.ch/de/resultatebestenlisten/kantonsbestenliste.html	
			10.09.22			CH-Final UBS Kids Cup	qualifizierte	Zürich-Letziggrund	Quali am Kantonalfinal	
			11.09.22			Staffel-SM	U16 + älter	Frauenfeld	LZO-Teams	
			17.09.22	x		SVM Nachwuchs Einzel	U12 / U14 / U16 / U18	Langenthal	LZO-Teams: Mannschaftswettkampf Einzel (obligatorisch für alle)	
			17.09.22			CH-Final Visana Sprint	qualifizierte	Kloten	Quali am Kantonalfinal	
			17.09.22			Team-SM	nach Aufgebot/Qualifikation	Colombier	LZO-Teams U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
			18.09.22			SVM U20 Frauen + U20 Männer	nach Aufgebot	Alle	LZO-Teams: U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
			24.09.22			CH-Final Mille Gruyère	qualifizierte	Genf	Quali am Kantonalfinal (Betreuung durch Eltern)	
			19.11.22			UBS Kids Cup Team (lokale Ausscheidung)	U10 - U16	Herzogenbuchsee	Teamwettkampf in der Halle	
			03.12.22			Oberaargauer Cross	U10 - U18	Langenthal	zählt zum Oberaargauer Jugend-Cup (Schnällscht Oberaargauer/UBS Kids Cup/Cross)	

Weitere Infos unter: www.tvh.ch oder www.blv-nachwuchs.ch oder www.swiss-athletics.ch

Wer weitere UBS Kids-Cup-Wettkämpfe bestreiten will -> www.ubs-kidscup.ch/de/startmoeglichkeiten.html