



31. Ferienkurs Leichtathletik 2022

Die Leichtathletik-Riege des Turnvereins Herzogenbuchsee organisiert in der zweitletzten Woche der Sommerferien zum 31. Mal den Leichtathletikkurs für Schülerinnen und Schüler.

Unsere Zielsetzungen lauten:

- den Neueinsteigern die Vielseitigkeit der Leichtathletik näher bringen.
- mit den fortgeschrittenen Leichtathletinnen + Leichtathleten die zweite Saisonhälfte vorbereiten.

Diskus - Stabhochsprung - Hürden - Weitsprung - Staffel

Datum:	1. – 5. August 2022
Zeit:	Montag 09.45 - 11.45 Uhr + (Nachmittag frei) Dienstag 09.45 - 11.45 Uhr + 16.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.45 - 11.45 Uhr + 16.00 - 18.00 Uhr Donnerstag (Vormittag frei) 16.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.45 - 11.45 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Ort:	Aussensportanlagen der Oberstufe Herzogenbuchsee und evtl. Turnhallen Oberstufe
Teilnehmende:	Schülerinnen und Schüler ab 3. Klasse (nach Sommerferien) aus Herzogenbuchsee und Umgebung
Ausrüstung:	Turnkleider und Turnschuhe für draussen. Wer hat Nagelschuhe. Je nach Witterung auch Regenschutz und Ersatzkleider.
Programm:	wird am ersten Tag abgegeben
Kosten:	CHF 40.- (am 1. Tag mitbringen) TVH-Mitglieder gratis
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmenden
Gruppeneinteilung:	Nach Alter und Leistungsstand
Leitung:	aktive Leichtathletinnen/Leichtathleten und J+S Leitende vom TV Herzogenbuchsee
Anmeldung:	Bis Donnerstag 7. Juli 2022 an
Auskunft:	Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen 062 961 69 55 (p) / 079 677 42 76 Email: adrian.pulfer@besonet.ch

Sprint - Hochsprung - Ball - Speer - Kugelstossen

TV Herzogenbuchsee
31. Ferienkurs Leichtathletik 2022

Anmeldung bis Donnerstag 7. Juli 2022
an Adrian Pulfer

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Strasse: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Datum: _____ Unterschrift der Eltern: _____

Bemerkung: _____