

29. Ferienkurs Leichtathletik

vom 27. Juli - 31. Juli 2020

Ort: Sportanlagen der Oberstufe Herzogenbuchsee

Gruppeneinteilung erfolgt nach Trainingsalter (1=die Ältesten /3=die Jüngsten)

	Montag, 27.07.20		Dienstag, 28.07.20		Mittwoch, 29.07.20		Donnerstag, 30.07.20		Freitag, 31.07.20	
	09.45 - 11.45	16.00 - 18.00	09.45 - 11.45	Nachmittag frei	09.45 - 11.45	16.00 - 18.00	09.45 - 11.45	Nachmittag frei	09.45 - 11.45	16.00 - 18.00
Staffel						1	3 2		2	
Starts, Sprint			1			2 3				
Hürden		1 2					1		3	
Hoch					1 / 2 / 3		2 3		1	
Stab	1 1		2 3							
Stabweit		2 3								
Weit	2 3		1							
Ball			3 2							
Drehwurf		3								
Diskus		1							2 3	
Kugel						3 2	1			
Speer	3 2					1			1	
Wettkampf					alle (Weit)					alle (Speer/Ball)

Weitere Infos

Wettkampf: Weitsprung, Speer/Ballwerfen

Leiter:

Timo Burchianti, Thomas Friedli, Luca Bellasi, Karin Pulfer, Carole Riedweg, Nils Hofer, Bettina Pulfer, Attila Barbeta, Adrian Pulfer

Auskunft:

Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 079 677 42 76 - adrian.pulfer@besonet.ch



Einlaufen	09:45	16:00
1. Lektion	10:05	16:20
Wechsel	10:50	17:05
2. Lektion	10:55	17:10
Auslaufen	11:40	17:55