



## 29. Ferienkurs Leichtathletik 2020

Die Leichtathletik-Riege des Turnvereins Herzogenbuchsee organisiert in der zweitletzten Woche der Sommerferien zum 29. Mal den Leichtathletikkurs für Schülerinnen und Schüler.

### Unsere Zielsetzungen lauten:

- den Neueinsteigern die Vielseitigkeit der Leichtathletik näher bringen.
- mit den fortgeschrittenen Leichtathletinnen + Leichtathleten die zweite Saisonhälfte vorbereiten.

Diskus - Stabhochsprung - Hürden - Weitsprung - Staffel

<b>Datum:</b>	<b>27. – 31. Juli 2020</b>
<b>Zeit:</b>	Montag 09.45 - 11.45 Uhr + 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.45 - 11.45 Uhr (Nachmittag frei) Mittwoch 09.45 - 11.45 Uhr + 16.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.45 - 11.45 Uhr (Nachmittag frei) Freitag 09.45 – 11.45 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Aussensportanlagen der Oberstufe Herzogenbuchsee und evtl. Turnhallen Oberstufe
<b>Teilnehmer:</b>	Schülerinnen und Schüler ab 3. Klasse (nach Sommerferien) aus Herzogenbuchsee und Umgebung
<b>Ausrüstung:</b>	Turnkleider und Turnschuhe für draussen. Wer hat Nagelschuhe. Je nach Witterung auch Regenschutz und Ersatzkleider.
<b>Programm:</b>	wird am ersten Tag abgegeben
<b>Kosten:</b>	CHF 40.- (am 1. Tag mitbringen) TVH-Mitglieder gratis
<b>Versicherung:</b>	ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
<b>Gruppeneinteilung:</b>	Nach Alter und Leistungsstand
<b>Leitung:</b>	aktive Leichtathletinnen/Leichtathleten und J+S Leiterinnen/Leiter vom TV Herzogenbuchsee
<i>Besonderes wegen Corona</i>	<i>Der Ferienkurs wird nur durchgeführt, wenn die Behörden solche Kurse erlauben. Aktuelle Verhaltensregeln (Hygiene, Abstand, Gruppengrösse etc.) gemäss swiss-athletics- und TVH-Konzept werden befolgt und sind einzuhalten. Falls die Anzahl Teilnehmer beschränkt werden muss, ist der Anmeldeeingang massgebend.</i>
<b>Anmeldung:</b>	bis 2. Juli 2020 an
<b>Auskunft:</b>	Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen 062 961 69 55 (p) / 079 677 42 76 Email: <a href="mailto:adrian.pulfer@besonet.ch">adrian.pulfer@besonet.ch</a>

Sprint - Hochsprung - Speer - Dreisprung - Kugelstossen

TV Herzogenbuchsee  
29. Ferienkurs Leichtathletik 2020

Anmeldung bis Donnerstag 2. Juli 2020  
an Adrian Pulfer

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

Bemerkung: \_\_\_\_\_