



## Neueintritt LA-Jugi TV Herzogenbuchsee

### Ziele / Grundsätze:

- **Uns ist die Vielseitigkeit wichtig (Mehrkampf) und alle bestreiten Wettkämpfe**
- **Die Trainings werden von J+S-Leitern geleitet.**
- **Regelmässiger Trainingsbesuch wird erwartet** (ab U14 mind. 2x pro Woche)
- **Bei Verhinderung beim Leiter abmelden**
- **Nagelschuhe sind bei jedem Training (Sommerhalbjahr) und Wettkampf mit dabei**  
(Nagelschuhe können bei Ingold-Sport auch gemietet werden)

**Jahresbeitrag LA-Jugi: CHF 70.-.** Der Beitrag wird vom Kassier in Rechnung gestellt. In diesem Betrag sind inbegriffen: Swiss Athletics Lizenz. Ab U16 muss auf eigene Kosten zusätzlich die Swiss Athletics Membercard bezahlt werden. Die Jugendmitglieder sind zudem über die Sportversicherungskasse des STV versichert (ergänzende Unfall- und Haftpflichtdeckung).

### Trainingszeiten

**Winterhalbjahr 2022/2023:** (18.10.2022 – 25.03.2023)

#### U10 - U12 (ab 3. Klasse):

Donnerstag 18.00 – 19.45 Uhr Sporthalle Mittelholz

#### U14 - U16/U18 (Jg. 2011 – 2008/2007)

Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr Aussenanlagen/ Krafraum Oberstufe

Donnerstag 18.00 – 19.45 Uhr Sporthalle Mittelholz

Samstag 09.30 – 11.30 Uhr Turnhallen Oberstufe

**Während den Schulferien  
finden die Trainings statt.**

*Ausnahme: In den Herbstferien finden  
keine Trainings statt.*

**Sommerhalbjahr 2023** (28.03.2023 – 21.09.2023)

#### U10 - U12 (ab 3. Klasse):

Donnerstag 18.00 – 19.45 Uhr Sportplatz Oberstufe

#### U14 - U16/U18 (Jg. 2011 – 2008/2007)

Dienstag 18.00 – 19.45 Uhr Sportplatz Oberstufe

Donnerstag 18.00 – 19.45 Uhr Sportplatz Oberstufe

Samstag 09.30 – 11.30 Uhr Sportplatz Oberstufe

#### Kontaktadressen Hauptleiter:

Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 079 677 42 76 - [adrian.pulfer@besonet.ch](mailto:adrian.pulfer@besonet.ch)

Karin Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 077 422 90 79 - [karin.pulfer@besonet.ch](mailto:karin.pulfer@besonet.ch)

Thomas Friedli, Länggasse 5b, 3360 Herzogenbuchsee – 062 961 01 28 – 079 935 15 26 - [thoemu.friedli@gmail.com](mailto:thoemu.friedli@gmail.com)

Daniela Steffen, Weingartenstrasse 1, 3367 Thörigen - 079 625 91 76 - [steffendane@gmail.com](mailto:steffendane@gmail.com)

Manuel Liechti, Oberfeldstr. 1, 3362 Niederönz - 079 792 96 68 - [mehrkaempfer@gmx.net](mailto:mehrkaempfer@gmx.net)

Tätigkeitsprogramm und weitere Infos findet ihr unter [www.tvh.ch](http://www.tvh.ch) / Sport / Jugi Leichtathletik



----- hier abtrennen -----

### Neueintritt LA-Jugi TV Herzogenbuchsee

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_ Nationalität\*: \_\_\_\_\_  
\*Für J+S und Lizenz

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_ AHV.Nr.\*: \_\_\_\_\_

Tel.P: \_\_\_\_\_ Mobile Kind: \_\_\_\_\_ Mobile Vater: \_\_\_\_\_ Mobile Mutter: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bemerkungen (Krankheiten, Allergie, ...): \_\_\_\_\_

Mit der Unterschrift willigen die Eltern ein, dass Fotos von Anlässen (Wettkämpfe, Trainings etc.) in den verschiedenen Medien veröffentlicht werden dürfen.

Datum, Unterschrift der Eltern \_\_\_\_\_