

Trainingsprogramm Fitnessriege TVH

April 2010

Trainingsbeginn ist während der Sommersaison
um 20.00 Uhr auf dem Trainingsplatz der Sekundar-Schule
(bei schlechtem Wetter: Sek.-Turnhalle)

April 2010			
Datum	Trainingsprogramm	Bemerkungen	Leitung
01.04.2010	Turnierspieleabend	(Fussball, Rasenhockey)	Nathalie Rhyn
06.04.2010	Circuit		Pascal Christen
08.04.2010	Unihockey	(in Turnhalle)	Marc Guggenbühler
13.04.2010	Spieleabend		Nathalie Rhyn
15.04.2010	Turnfest-Training		Markus Wüthrich
20.04.2010	Jogging		Fritz Leibundgut
22.04.2010	Unihockey	(in Turnhalle)	Marc Guggenbühler
27.04.2010	2er-Olympiade		Pascal Christen
29.04.2010	Turnfest-Training		Nathalie Rhyn

Leiter Fitnessriege

Nathalie Rhyn (nat.rhyn@besonet.ch / 079 375 71 92)

Pascal Christen (pacpac@gmx.ch / 076 586 21 05)