

# Tätigkeitsprogramm LA-Jugi 2010

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern

Wir Leiter haben uns für das kommende Jahr folgende **Ziele** gesetzt:

- 10 Schüler/Jugendliche qualifizieren sich für den Kantonalfinal erdgas athletic cup.
- 2 Athleten erreichen eine SM-Limite in der Kat. U16.
- TVH stellt Staffeln bei den U12 + U14 an „KM Nachwuchs“ + „Grosses Meeting für die Kleinen“
- Fairplay: Wir verhalten uns fair im Training und an Wettkämpfen.
- Unser Image ist uns wichtig: Bsp. Wir lassen keinen Abfall zurück!

Im beiliegenden Wettkampfkalender haben wir die möglichen Wettkämpfe aufgelistet. Wir bitten euch bereits heute zu überlegen, welche Wettkämpfe ihr bestreiten möchtet. Damit wir uns ein Bild über eure Wettkampfwünsche machen können, **gebt ein Exemplar des ausgefüllten Wettkampfblattes bis 11. März 2010 ab.**

Informationen + Anmeldungen zu den Wettkämpfen findet ihr unter „[www.tvh.ch](http://www.tvh.ch) / Kalender“.

**Wer für Team-Anlässe (TA), welche mit einen „x“ gekennzeichnet sind, zusagt, mit dem wird gerechnet. Du wirst rechtzeitig vor dem Anlass das Aufgebot erhalten. Eine Anmeldung erfolgt hier nicht.**

Wir Leiter freuen uns mit euch auf eine erfolgreiche Saison 2010.



Name:

Vorname:

E-Mail:

**Ein ausgefülltes Blatt bis 11. Mrz. 2010 im Training abgeben.**

**Frühlings-/Sommerferien:  
Während den Ferien finden die Trainings vom Donnerstag statt.**

Weitere Infos unter:

[www.tvh.ch](http://www.tvh.ch)

[www.blv-nachwuchs.ch](http://www.blv-nachwuchs.ch)

[www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)

| Ich nehme am Wettkampf teil: |   |      | Datum                  | TA | Anlass   | TVH startet in folg. Kategorien | Ort                         | Bemerkung   |
|------------------------------|---|------|------------------------|----|--|---------------------------------|-----------------------------|---|
| ja                           | ? | nein |                        |    |  |                                 |                             |   |
|                              |   |      | 27.02.10               |    | Hallen Nachwuchsmehrkampf                        | U12 - U18                       | Magglingen                  | 4-Kampf   |
|                              |   |      | 28.02.10               |    | Hallen-SM Nachwuchs                              | U16 - U20 (Limite)              | Magglingen                  |   |
|                              |   |      | 13.03.10               |    | CH-Final Rivella Kids Cup                        | qualifizierte                   | Martigny                    |   |
|                              |   |      | <b>02.04.-06.04.10</b> |    | <b>Trainingslager in Tesserete (TI)</b>          | <b>U16 und älter</b>            | <b>Tesserete</b>            | <b>Anmeldung bis Ende Januar 2010</b>   |
|                              |   |      | 11.04.-17.04.10        |    | BLV Tenerolager                                  | Jg. 97+98                       | Tenero                      | Infos + Anmeldung unter <a href="http://www.blv-nachwuchs.ch">www.blv-nachwuchs.ch</a>                      |
|                              |   |      | <b>08.05.10</b>        |    | <b>Die schnällschte Oberaargauer + Werfercup</b> | <b>Jg. 94 - 03+ jünger</b>      | <b>Langenthal</b>           | <b>Sprint oder 1000m; Quali für Kantonalfinal</b>   |
|                              |   |      | <b>15.05.10</b>        | x  | <b>SVM Nachwuchs MK</b>                          | <b>U14 / U16</b>                | <b>Langenthal</b>           | <b>Mannschaftsmehrkampf</b>   |
|                              |   |      | <b>30.05.10</b>        |    | <b>erdgas athletic cup</b>                       | <b>Jg. 95 - 03+ jünger</b>      | <b>Langenthal</b>           | <b>Quali für Kant.Final erdgas athletic cup</b>   |
|                              |   |      | <b>12./13.06.10</b>    |    | <b>KM Nachwuchs</b>                              | <b>U10 - U18</b>                | <b>Thun</b>                 | <b>Kantonalmeisterschaften Einzeldisziplinen und Staffel (U12+U14)</b>                                      |
|                              |   |      | <b>19./20.06.10</b>    |    | <b>Regionenmeisterschaften Nachwuchs</b>         | <b>U14 - U 18</b>               | <b>Lausanne</b>             | <b>Regionenmeisterschaften Einzeldisziplinen</b>  |
|                              |   |      | <b>20.06.10</b>        |    | <b>Jugendwettkampf Kantonaltturnfest</b>         | <b>Jg. 94 + jünger</b>          | <b>Utzenstorf/Kirchberg</b> | <b>Wer nicht an der RM in Lausanne startet geht am Turnfest an den Start</b>                                |
|                              |   |      | <b>02.08.-06.08.10</b> |    | <b>Ferienkurs LA</b>                             | <b>00 und älter</b>             | <b>Herzogenbuchsee</b>      | <b>Trainingswoche für Schüler ab 3. Klasse</b>  |
|                              |   |      | <b>14.08.10</b>        | x  | <b>SVM-Meeting Einzel</b>                        | <b>U14 / U16</b>                | <b>Langenthal</b>           | <b>Einzel-SVM</b>   |
|                              |   |      | 20.08.10               |    | Kantonalfinal Mille Gruvère                      | qualifizierte                   | Magglingen                  | Quali am schnällschte Oberaargauer oder bestimmte Limite (Leiter fragen)                                    |
|                              |   |      | <b>22.08.10</b>        |    | <b>Grosses Meeting für die Kleinen</b>           | <b>U10 - U14</b>                | <b>Bern-Wankdorf</b>        | <b>Einzeldisziplinen + Staffel</b>  |
|                              |   |      | 28.08.10               |    | Kantonalfinal Migros Sprint                      | qualifizierte                   | Brügg b. Biel               | Quali am schnällschte Oberaargauer oder bestimmte Limite (Leiter fragen)                                    |
|                              |   |      | <b>29.08.10</b>        |    | <b>Kantonalfinal erdgas athletic cup</b>         | <b>qualifizierte</b>            | <b>Thun</b>                 | <b>für Qualifizierte: Limite siehe unter <a href="http://www.blv-nachwuchs.ch">www.blv-nachwuchs.ch</a></b> |
|                              |   |      | 04./05.09.2010         |    | SM-Nachwuchs                                     | U16 - U18 (Limite)              | Langenthal                  | SM-Limite muss erfüllt sein (siehe <a href="http://www.swiss-athletics.ch">www.swiss-athletics.ch</a> )     |
|                              |   |      | <b>08.09.10</b>        | x  | <b>SVM Schüler MK/Einzel</b>                     | <b>U12 / U14</b>                | <b>Langenthal</b>           | <b>Mannschaftswettkampf</b>   |
|                              |   |      | 11./12.09.10           |    | Staffel-SM                                       | U16 + älter                     | Frauenfeld                  |   |
|                              |   |      | 12.09.10               |    | CH-Final Migros-Sprint                           | qualifizierte                   | Bern                        | Quali am Kantonalfinal (Betreuung durch Eltern)   |
|                              |   |      | 18.09.10               |    | CH-Final erdgas athletic cup                     | qualifizierte                   | Rapperswil-Jona             | Quali am Kantonalfinal (Betreuung durch Eltern)   |
|                              |   |      | 04.12.10               |    | Oberaargauer Jugend-Cross                        | U10 - U18                       | Langenthal                  | Betreuung durch Eltern  |
|                              |   |      | <b>11.12.10</b>        |    | <b>Rivella Kids Cup</b>                          | <b>U10 - U16</b>                | <b>Herzogenbuchsee</b>      |   |

MK = Mehrkampf  
KM = Kantonalmeisterschaften  
SVM = Schweizerische Vereinsmeisterschaft

## Kategorien

U10 2001/02  
U12 1999/00  
U14 1997/98  
U16 1995/96  
U18 1993/94  
U20 1991/92  
U23 1988-1990  
Aktive 1987 und älter

## Kontaktadressen:

Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 079 677 42 76 - [adrian.pulfer@besonet.ch](mailto:adrian.pulfer@besonet.ch)  
Attila Barbeta, Eigenstr. 35, 3367 Thörigen - 062 961 64 01 - 078 856 48 65 - [barbeta.attila@besonet.ch](mailto:barbeta.attila@besonet.ch)  
Giuseppe Burchianti, Bifang 8, 3472 Wynigen - 034 415 22 23 - 078 761 73 70 - [giuseppe.burchianti@sd-p.ch](mailto:giuseppe.burchianti@sd-p.ch)  
Karin Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 077 422 90 79 - [karin.pulfer@besonet.ch](mailto:karin.pulfer@besonet.ch)  
Marianne Flückiger, Farnsbergstrasse 11a, 3360 H'buchsee - 062 961 10 73 - 079 750 17 11 - [marianne@besonet.ch](mailto:marianne@besonet.ch)

PS: *Ingold-Sport, einer unserer Haupt-Sponsoren, erstattet dem TVH jährlich 2 % des Umsatzes, den er mit Mitgliedern und Freunden des TVH macht, zurück. Damit der TVH auch von euren Einkäufen profitieren kann, müsst ihr beim Bezahlen angeben, dass dieser Betrag zugunsten des TVH verbucht werden soll. Informiert bitte auch eure Freunde, Bekannten und Verwandten - wir profitieren alle davon!*

## Trainingszeiten-/Ort:

Do: 18.00 - 19.30 Uhr  
Winterhalbjahr: Sporthalle  
Sommerhalbjahr: Sportanlage Sek.  
Weitere Trainingsmöglichkeiten:  
Mo: 16.30 - 18.00 Uhr Schulsport LA  
Di: 18.00 - 19.30 Uhr Fördertraining\*  
Sa: 10.00 - 12.00 Uhr Fördertraining  
\* Di nur Sommerhalbjahr  
Auskunft: Adrian Pulfer