

# Tätigkeitsprogramm LA-Jugi 2012

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern

Wir Leiter haben uns für das kommende Jahr folgende **Ziele** gesetzt:

- 10 Schüler/Jugendliche qualifizieren sich für den Kantonalfinal UBS Kids Cup.
- 3 Athleten erreichen eine SM-Limite in der Kat. U16.
- Viele TVH-Teilnehmer am LZO-Trainingslager in Tenero (-> TEAMBILDUNG)
- Viele leistungswillige TVH-Teilnehmer an den Regionenmeisterschaften in Langenthal am Start (Anzahl Trainings/Woche: U14: min. 2x / U16: 2x-3x / U18: 3x)

Im beiliegenden Wettkampfkalender haben wir die möglichen Wettkämpfe aufgelistet. Wir bitten euch bereits heute zu überlegen, welche Wettkämpfe ihr bestreiten möchtet. Damit wir uns ein Bild über eure Wettkampfwünsche machen können, **gebt ein Exemplar des ausgefüllten Wettkampfblattes bis 8. März 2012 ab.**

**Lizenzen für U16 und älter:** Ihr müsst den Member-Beitrag swiss-athletics bezahlt haben, damit wir für euch die Lizenz lösen können.

Informationen + Anmeldungen zu den Wettkämpfen findet ihr unter „[www.tvh.ch](http://www.tvh.ch) / Kalender“.

**Wer für Team-Anlässe (TA), welche mit einem „x“ gekennzeichnet sind, zusagt, mit dem wird gerechnet. Du wirst rechtzeitig vor dem Anlass das Aufgebot erhalten. Eine Anmeldung erfolgt hier nicht.**

Die LA ist eine Helferintensive Sportart. **Wer** (Eltern, Geschwister...) **hilft an Wettkämpfen als Wettkampfhelfer/Kampfrichter mit?**  
Bitte in Spalte **WKH** eintragen.

Wir Leiter freuen uns mit euch auf eine erfolgreiche Saison 2012.



Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Ein ausgefülltes Blatt bis 8. Mrz. 2012 im Training abgeben.**

**Frühlings-/Sommerferien:  
Während den Ferien finden die Trainings statt.**

Kein Training: 22.09. - 14.10.12

Weitere Infos unter:

[www.tvh.ch](http://www.tvh.ch)  
[www.blv-nachwuchs.ch](http://www.blv-nachwuchs.ch)  
[www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)

Ich nehme am Wettkampf teil:			Datum	WKH	TA	Anlass	TVH startet in folg. Kategorien	Ort	Bemerkung	MK = Mehrkampf KM = Kantonalmeisterschaften SVM = Schweizerische Vereinsmeisterschaft
ja	?	nein								
			26.02.2012			Hallen-SM Nachwuchs	U16 - U20 (Limite)	Magglingen	SM-Limite muss erfüllt sein (siehe www.swiss-athletics.ch)	
			<b>03.03.2012</b>			<b>Seeländischer LA-Hallen-Mehrkampf</b>	<b>U12 - U18</b>	<b>Magglingen</b>	<b>4-Kampf</b>	
			17.03.2012			CH-Final UBS Kids Cup Team	qualifizierte	Frauenfeld		
			<b>08.-14.04.12</b>			<b>Trainingslager LZO</b>	<b>Jg. 2000 und älter</b>	<b>Tenero</b>		
			<b>13.05.2012</b>	x		<b>SVM Nachwuchs MK</b>	<b>U12 / U14 / U16 / U18</b>	<b>Langenthal</b>	<b>LZO-Teams: Mannschaftswettkampf Mehrkampf</b>	
			<b>19.05.2012</b>			<b>Die schnällschte Obaraargauer + Werfercup</b>	<b>Jg. 97 - 05+jünger</b>	<b>Langenthal</b>	<b>Sprint oder 1000m; Quali für Kantonalfinal</b>	
			<b>03.06.2012</b>			<b>UBS Kids-Cup</b>	<b>Jg. 97 - 05+jünger</b>	<b>Langenthal</b>	<b>3-Kampf - Quali für Kant.Final</b>	
			09.06.2012			SVM NLA Frauen + NLA Männer	nach Aufgebot		LZO-Teams: U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
			<b>16./17.06.12</b>			<b>KM Nachwuchs</b>	<b>U10 - U18</b>	<b>Thun</b>	<b>Kantonalmeisterschaften Einzeldisziplinen und Staffel</b>	
			<b>23./24.06.12</b>			<b>Regionenmeisterschaften Westschweiz</b>	<b>U14 - U18</b>	<b>Langenthal</b>	<b>Regionenmeisterschaften Einzeldisziplinen (für Leistungsorientierte)</b>	
			30.06.2012			Migros-Sprint Kantonalfinal	Jg. 97 + jünger	Kirchberg	Quali am schnällschte Obaraargauer oder Limite siehe www.blv-nachwuchs.ch	
			<b>01.07.2012</b>			<b>Verbandsturnfest</b>	<b>Jugend (Jg. 96+jünger)</b>	<b>Oberburg</b>	<b>Alle machen mit!</b>	
			<b>30.07.-03.08.12</b>			<b>Ferienkurs LA</b>	<b>ab 3. Klasse</b>	<b>Herzogenbuchsee</b>	<b>Trainingswoche für TVH-Mitglieder und Nicht-Mitglieder</b>	
			<b>11.08.2012</b>	x		<b>SVM-Meeting Einzel</b>	<b>U14 / U16 / U18</b>	<b>Langenthal</b>	<b>LZO-Teams: Mannschaftswettkampf Einzel</b>	
			18.08.2012			SVM U20 Frauen + U20 Männer	nach Aufgebot		LZO-Teams: U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
			<b>19.08.2012</b>			<b>Grosses Meeting für die Kleinen</b>	<b>U10 - U14</b>	<b>Bern-Wankdorf</b>	<b>Einzeldisziplinen + LZO-Staffeln</b>	
			24.08.2012			Kantonalfinal Mille Gruyère	qualifizierte	Lyss	Quali am schnällschte Obaraargauer oder Limite siehe www.blv-nachwuchs.ch. (Betreuung durch Eltern)	
			<b>26.08.2012</b>			<b>UBS Kids-Cup Kantonalfinal</b>	<b>qualifizierte</b>	<b>Langenthal</b>	<b>Limiten siehe www.blv-nachwuchs.ch</b>	
			01.09.2012			CH-Final UBS Kids Cup	qualifizierte	Zürich-Letziggrund	Quali am Kantonalfinal (Betreuung durch Eltern)	
			02.09.2012			Staffel-SM	U16 + älter	Davos	LZO-Teams	
			08./09.09.2012			SM-Nachwuchs	U16 - U18 (Limite)	Genf (Champel)	SM-Limite muss erfüllt sein (siehe www.swiss-athletics.ch)	
			15.09.2012			Team-SM	nach Aufgebot/Qualifikation	Olten	LZO-Teams U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
			15.09.2012			CH-Final Migros-Sprint	qualifizierte	Sion	Quali am Kantonalfinal (Betreuung durch Eltern)	
			<b>19.09.2012</b>	x		<b>SVM Schüler MK/Einzel</b>	<b>U12 / U14</b>	<b>Langenthal</b>	<b>LZO-Teams: Mannschaftswettkampf MK (U12) + Einzel (U14)</b>	
			<b>01.12.2012</b>			<b>UBS Kids Cup Team</b> (lokale Ausscheidung)	<b>U10 - U16</b>	<b>Herzogenbuchsee</b>	<b>Teamwettkampf in der Halle</b>	
			08.12.2012			Obaraargauer Jugend-Cross	U10 - U18	Langenthal	Betreuung durch Eltern	

## Kategorien

U10	2003/04
U12	2001/02
U14	1999/00
U16	1997/98
U18	1995/96
U20	1993/94
U23	1990-1992
Aktive	1989 und älter

## Kontaktadressen:

Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 079 677 42 76 - adrian.pulfer@besonet.ch  
 Attila Barbetta, Eigenstr. 35, 3367 Thörigen - 062 961 64 01 - 078 856 48 65 - barbetta.attila@besonet.ch  
 Karin Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 077 422 90 79 - karin.pulfer@besonet.ch  
 Marianne Flückiger, Kappeliweg 20, 3360 H'buchsee - 079 750 17 11 marianne@besonet.ch  
 Rebekka Niklaus, Farnsbergstrasse, 3363 Oberönz - 079 645 49 24 - rebekka.niklaus@bluewin.ch

PS: *Ingold-Sport, einer unserer Haupt-Sponsoren, erstattet dem TVH jährlich 2 % des Umsatzes, den er mit Mitgliedern und Freunden des TVH macht, zurück. Damit der TVH auch von euren Einkäufen profitieren kann, müsst ihr beim Bezahlen angeben, dass dieser Betrag zugunsten des TVH verbucht werden soll. Informiert bitte auch eure Freunde, Bekannten und Verwandten - wir profitieren alle davon!*

## Trainingszeiten-/Ort:

Do: 18.00 - 19.30 Uhr  
 Winterhalbjahr: Sporthalle  
 Sommerhalbjahr: Sportanlage Sek.  
**Weitere Trainingsmöglichkeiten:**  
 Di: 18.00 - 19.30 Uhr Fördertraining\*  
 Sa: 09.30 - 11.30 Uhr Fördertraining  
 \* Di nur Sommerhalbjahr  
 Auskunft: Adrian Pulfer