



Unsere Grundsätze

Wir wollen zusammen...

- ⇒ Freude an der Leichtathletik haben
- ⇒ Auf ein persönliches Ziel hinarbeiten
- ⇒ Fortschritte machen und Selbständigkeit fördern
- ⇒ Gezielt auf Wettkämpfe hintrainieren
- ⇒ Eine tolle Zeit miteinander verbringen
- ⇒ Lernen mit Enttäuschungen umzugehen (Sport ist die beste Lebensschule!)

Dazu braucht es...

- ⇒ zuhören was der Leiter erklärt
- ⇒ konzentriert mitmachen
- ⇒ Fortschritte machen wollen
- ⇒ persönlichen Einsatz zeigen (sein Bestes geben!)
- ⇒ persönliches Mitdenken (Startgeld, Lizenz nicht vergessen)
- ⇒ Selbststudium des Wettkampfprogramms, dieses zum Wettkampf mitnehmen!
- ⇒ Einander unterstützen (Teamgeist)
- ⇒ ich bringe die notwendige Ausrüstung mit (Turn- und Nagelschuhe, Regenschutz etc.)
- ⇒ wenn ich nicht motiviert oder verletzt bin, bleibe ich besser zu Hause und melde mich bei meinem Leiter ab
- ⇒ wenn ich verhindert bin, melde ich mich bei meinem Leiter ab

Wer sich nicht daran hält...

- ⇒ rechnet damit, an Wettkämpfen nicht teilnehmen zu können
- ⇒ rechnet damit, vom Training ausgeschlossen zu werden

