



Programm LA-Jugi Winter 2011/12

Liebe Kinder und Eltern

Die Freiluft-Saison 2011 ist vorbei. Mit unterschiedlichem Trainingseinsatz und zahlreich bestrittenen Wettkämpfen konnten die meisten Schüler und Jugendlichen beachtliche Fortschritte erzielen. (Resultate und Berichte siehe unter www.tvh.ch).

Damit wir zusammen erfolgreich sein können, haben wir die Grundsätze der LA-Jugi aufgestellt (siehe Beilage/Rückseite). Wir Leiter wollen diese Grundsätze mit euch leben.

An dieser Stelle danken wir allen Eltern, die sich als Begleiter, Helfer oder Fahrer zur Verfügung stellen.

Infos zu den Wettkämpfen können unter www.tvh.ch / ZUM KALENDER heruntergeladen werden oder werden per email zugestellt.

Tätigkeitsprogramm und weitere Infos findet ihr unter www.tvh.ch / RIEGEN / Leichtathletik / Infos

Trainingszeiten Winterhalbjahr (ab 3. Klasse)

Donnerstag: 18.00 – 19.30 Uhr Sporthalle Mittelholz

Samstag: 09.30 – 11.30 Uhr Turnhalle Sekundarschule
Förder-Training für leistungswillige Athleten U14+älter (2000 und älter)

Für leistungswillige U16/U18 Athleten besteht die Möglichkeit zu weiteren Trainings. Diese erfolgen in Abprache mit den Leitern.

Ferien

Herbstferien: 24. September 2011 – 16. Oktober 2011
1. Training nach den Ferien: 20. Oktober 2011

Weihnachtsferien: 25. Dezember 2011 – 2. Januar 2012
1. Training im neuen Jahr am 5. Januar 2012

Wettkämpfe und weitere Anlässe

Im Winterhalbjahr stehen auch einige Wettkampfmöglichkeiten an.

| | | |
|-------------------------|--|--|
| 03.12.11 | Oberaargauer Jugend-Cross | Zählt zum Oberaargauer Jugend-Cup (schnäuscht Oberaargauer, UBS Kids Cup 3-Kampf, Oberaargauer Jugend-Cross) |
| 10.12.11 | UBS Kids Cup Lokalauscheidung in Herzogenbuchsee | Jahrgang 1997 + jünger startberechtigt <i>1996 + älter als Helfer im Einsatz</i> |
| 15.01.12 | UBS Kids Cup Regionalfinal in Langenthal | Quali: Rang 1 – 3 an Lokalauscheidung |
| 26.02.12 | Hallen-SM Nachwuchs in Magglingen | U16 + älter |
| 03.03.12 | Seeländer Hallenmehrkampf in Magglingen | |
| 17.03.12 | CH-Final UBS Kids Cup in Frauenfeld | Quali: Rang 1 + 2 an Regionalfinal |
| 08.-14.04.12 | Trainingslager in Tenero (TI) mit LZO | Jg. 2000 + älter) |
| 23./24.07.12 | Regionenmeisterschaften Westschweiz in Langenthal (U14 – U18) | Startvoraussetzung Trainings pro Woche: U14: 2x / U16 2-3x / U18 3x |
| 30.07 – 03.08.12 | 21. Ferienkurs Leichtathletik in H'buchsee | zweitletzte Ferienwoche |

Kontaktadressen Hauptleiter:

Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 079 677 42 76 - adrian.pulfer@besonet.ch
Attila Barbeta, Eigenstr. 35, 3367 Thörigen - 062 961 64 01 - 078 856 48 65 - barbeta.attila@besonet.ch
Karin Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 077 422 90 79 - karin.pulfer@besonet.ch
Rebekka Niklaus, Farnsbergstrasse, 3363 Oberönz - 079 645 49 24 - rebekka.niklaus@bluewin.ch
Marianne Flückiger, Kappeliweg 20, 3360 H'buchsee - 079 750 17 11 - marianne@besonet.ch

Wer verhindert ist, meldet sich bei seinem Leiter ab.